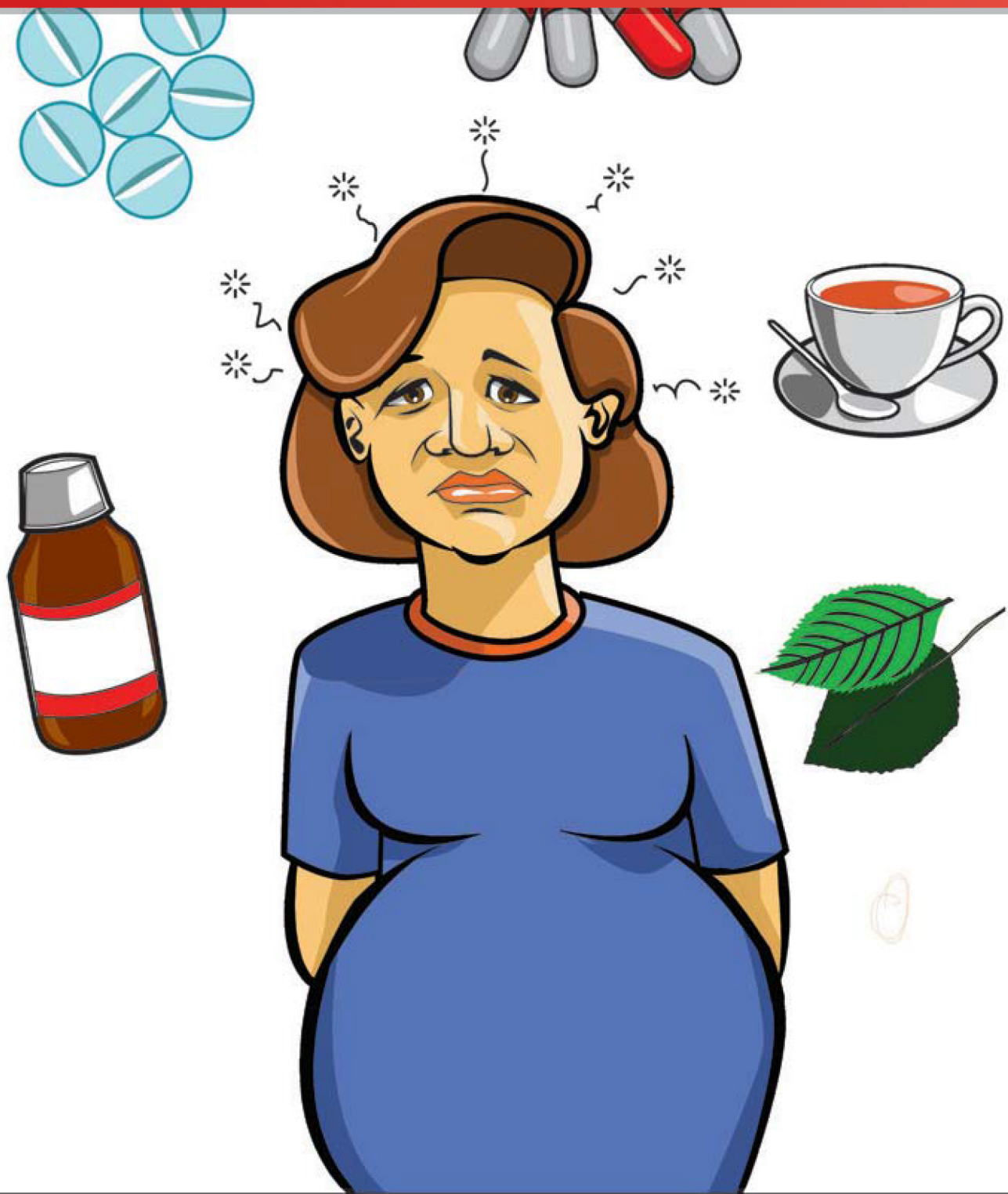


Por que ter cuidados com MEDICAMENTOS NA GESTAÇÃO?



Famema
Faculdade de Medicina de Marília

Faculdade de Filosofia e Ciências
UNESP



PET-Saúde
Programa de Educação
pelo Trabalho para a Saúde
Ministério da Saúde e Ministério da Educação

ORGANIZADORES

Flávia Cristina Goulart
Luiz Carlos de Abreu
Vítor Engrácia Valenti
Paulo Rogério Gallo
Carlos Alberto Lazarini

POR QUE TER CUIDADOS COM MEDICAMENTOS NA GESTAÇÃO?

São Paulo
Faculdade de Saúde Pública da USP

Marília
Faculdade de Medicina de Marília
Faculdade de Filosofia e Ciências da UNESP

2016

Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo

Apoio técnico:

Equipe da Biblioteca da Faculdade de Saúde Pública da USP

Av. Dr. Arnaldo, 715

01246-904 – Cerqueira César – São Paulo – SP

<http://www.biblioteca.fsp.usp.br>

markt@fsp.usp.br

Organizadores: Goulart FC, Abreu LC, Valenti VE, Gallo PR, Lazarini CA.

Autores: Goulart FC, Martins AF, Sugai CT, Raimundo EC, Ono GYB, Sakamoto JB, Souza JJ, Silva MOM, Coelho MCR, Kai RY, Oliveira BMM, Baio ECR, Ferreira MGF, Simão MRR, Silvestre SD, Teixeira C, Lazarini CA.

Ilustração: Vicente Granieri

Ilustração e Editoração Digital: Patrícia Campinas

Catálogo na Publicação
Universidade de São Paulo. Faculdade de Saúde Pública

Por que ter cuidados com medicamentos na gestação?
[recurso eletrônico] / Flávia Cristina Goulart ... [et al.]. – São Paulo :
Faculdade de Saúde Pública da USP ; Marília : Faculdade de Medicina
de Marília : Faculdade de Filosofia e Ciências da Unesp, 2016.
12 p. : il. color.

Inclui referências bibliográficas
ISBN: 978-85-88848-18-4 (eletrônico)

1. Gestantes. 2. Gravidez. 3. Automedicação. 4. Risco. 5. Educação em
Saúde. I. Goulart, Flávia Cristina.

618.3

Por que ter cuidados com MEDICAMENTOS NA GESTAÇÃO?



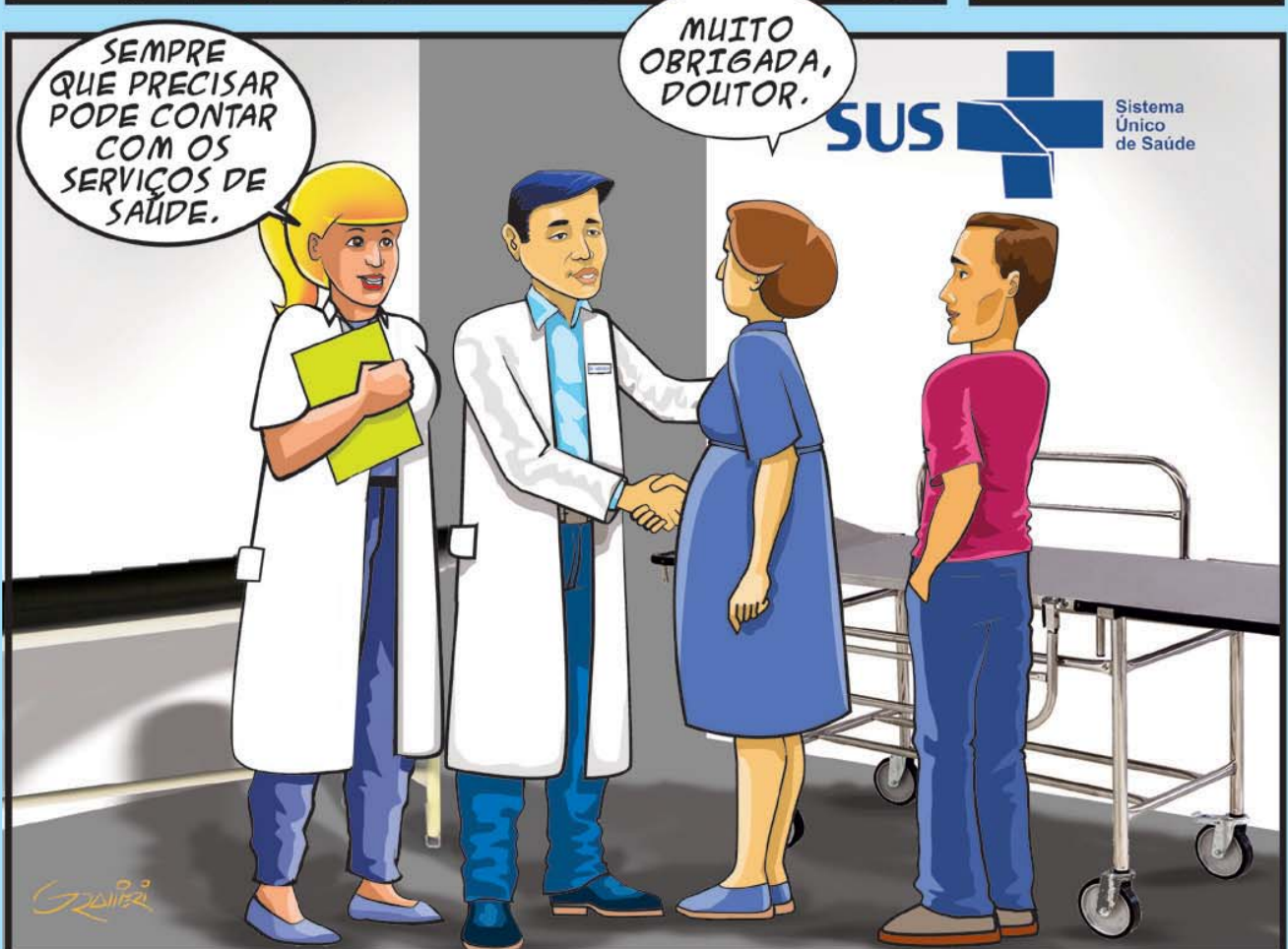
Você sabia mamãe que todo medicamento sintético (industrializado vendido nas drogarias) ou fitoterápico (Natural originado de plantas) traz benefícios quando estamos doentes, mas **SEMPRE** o seu uso envolve riscos. Eles podem produzir efeitos adversos e por em risco você e o seu bebê se não usados de modo correto!!

Por isso, quando precisar de um medicamento durante a gravidez somente o use com orientação de um profissional de saúde habilitado (Médicos, dentistas e farmacêuticos).



ATENÇÃO: Nas Drogarias procure orientação com o Farmacêutico e não com o balconista.

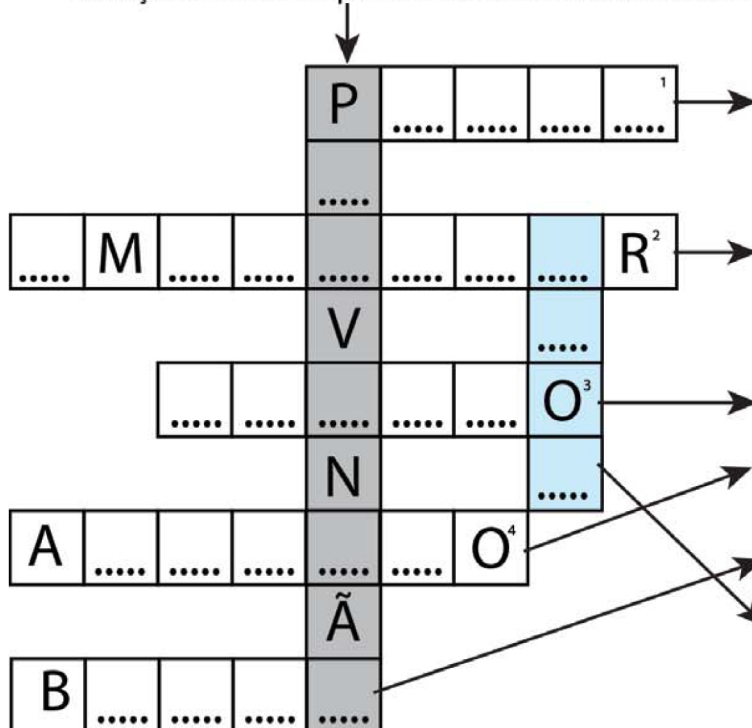




Jogos

PALAVRAS CRUZADAS: Complete os espaços com as palavras que respondam as questões.

Aquilo que toda mamãe deve fazer para que a Criança não se intoxique ou se acidente com facilidade.



1 – Nome que se dá ao processo de nascimento do bebê, sendo que o método Natural é o mais adequado para a maioria das futuras mamães e sua recuperação é mais rápida.

2 – Ato materno de alimentar o bebê; aumenta o vínculo da criança com a mãe e melhora a resposta de defesa contra doenças.

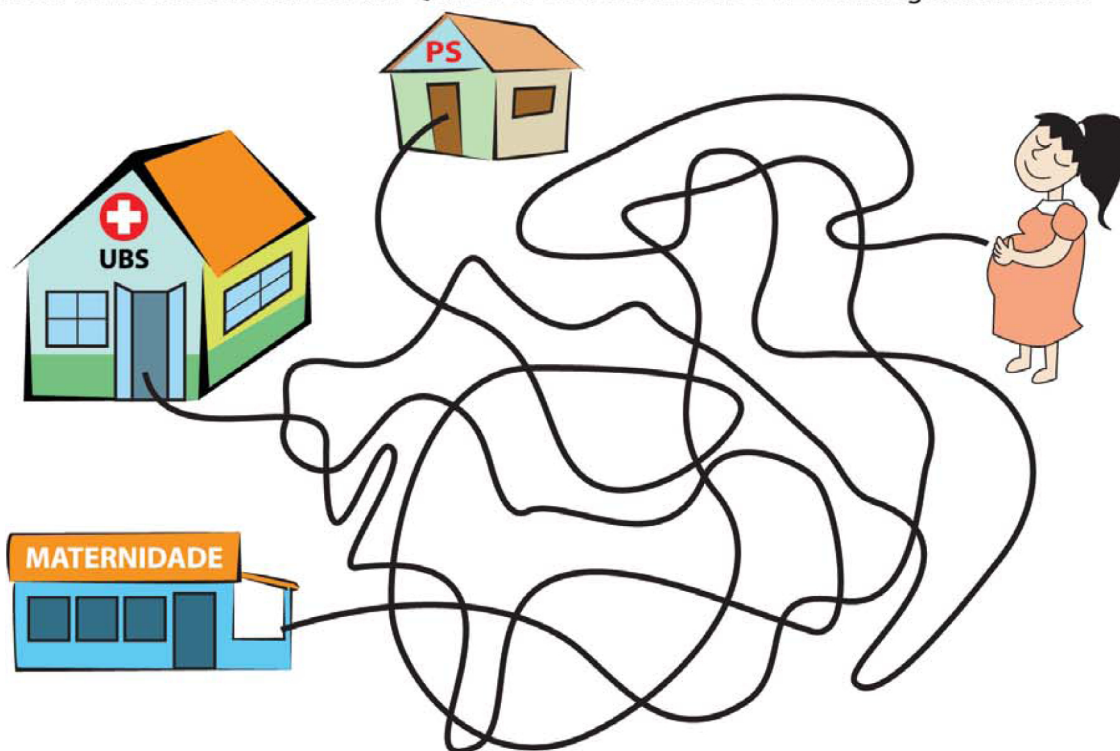
3 – Peça do enxoval do bebê que é muito utilizado nos dois primeiros meses após o nascimento da criança.

4 – Aquilo que a mãe deve ter com a criança o tempo todo.

5 – Móvel que serve para colocar o bebê para dormir com segurança.

6 – Sentimento que é necessário toda mamãe ter com seu filho(a) para que ele(a) se desenvolva bem.

Ana Maria está grávida e quer fazer o acompanhamento da sua gravidez com um médico. Leve-a **ATÉ O LUGAR CERTO PARA QUE ELA POSSA FAZER SEU PRÉ-NATAL** gratuitamente.



VOCÊ SABIA?? Que alguns **MEDICAMENTOS** podem trazer **RISCOS** para a gestante e/ou para o bebê. Não use medicação sem orientação de um profissional adequado – **MÉDICOS, FARMACÊUTICOS** ou **DENTISTAS**.

ENCONTRAR NO QUADRO AS PALAVRAS INICIADAS COM A LETRA “A”:

AMOR - AMAMENTAR - ASSADURA - AUTO-EXAME - AJUDAR - ACIDO FÓLICO

G	R	F	Z	W	A	J	U	D	A	R	Z	Y	P	V
Z	A	Q	A	P	E	W	X	R	U	V	J	A	Y	Z
H	I	Z	V	H	M	N	O	R	T	W	U	C	P	A
B	I	H	I	D	U	E	W	X	O	L	Ç	I	Z	M
A	M	R	D	K	L	P	Z	Q	E	B	C	D	Z	V
J	D	K	O	U	V	Z	X	W	X	T	V	O	K	M
R	T	Y	A	M	O	R	Z	W	A	N	X	F	H	E
K	L	M	P	Q	R	T	U	V	M	X	M	O	Z	N
G	R	P	W	C	V	M	T	X	E	N	V	L	P	T
H	B	E	O	X	P	R	T	V	K	D	B	I	U	A
P	X	Y	A	S	S	A	D	U	R	A	W	C	Z	R
D	O	M	Q	Z	H	W	Y	Z	P	K	L	O	T	Z

Você Sabia:

que o Ácido Fólico é uma importante vitamina do Complexo B e deve ser tomada antes de engravidar ou nos dois primeiros meses de gravidez para evitar que ocorra alguma má formação na coluna vertebral do seu bebê!!?



1				O										
2				S										
3				S						N				E
4				P				A						
5			B					E						
6				T										
7								L						
8												R		

- Chupetas devem ser usadas por pouco tempo porque alteram a estrutura da boca da criança e podem prejudicar a respiração. Quando necessário, use as chupetas com formato achatado (ortodônticas) porque prejudicam menos o bebê.

- Dê banho em seu bebê usando apenas sabonete neutro. Sabonetes comuns podem dar alergias e irritações na pele.

- Ao comprar mamadeiras verifique na embalagem que elas sejam livres da substância BPA (bisfenol A) que são cancerígenas. Amamente seu filho(a) pelo menos até os seis meses porque ele ficará mais resistente às doenças.

- Amido de milho podem substituir os Talcos e também são bons para manter o “bumbum” do bebê sequinho. Não use coisas com muito perfume.

- Brinquedos e enfeites para os bebês devem ter cores fortes, pois são as cores que eles enxergam melhor.

Colorir e Aprender

Mamãe, FIQUE por DENTRO...

O uso de um simples analgésico a base do Ácido Acetil Salicílico (ex: AAS®, aspirina®, entre outros..) pode estimular ou agravar o processo de sangramento



Quando você toma medicamentos que dão sonolência, o seu bebê também fica sonolento. Descongestionantes nasais podem provocar alteração de pressão ou cardíaca. Medicamentos para resfriados podem ter esses tipos de substâncias...



Alguns medicamentos para pressão alta não podem ser usados na gestação, mas ficar sem remédio para a pressão é tão perigoso quanto tomar o remédio errado. Pergunte sobre sua medicação ao seu médico.



A resposta aos medicamentos vai variar conforme a raça, diferenças individuais de organismo, absorção no intestino,... Por isso, o que a sua amiga ou comadre usou pode não ser bom para você

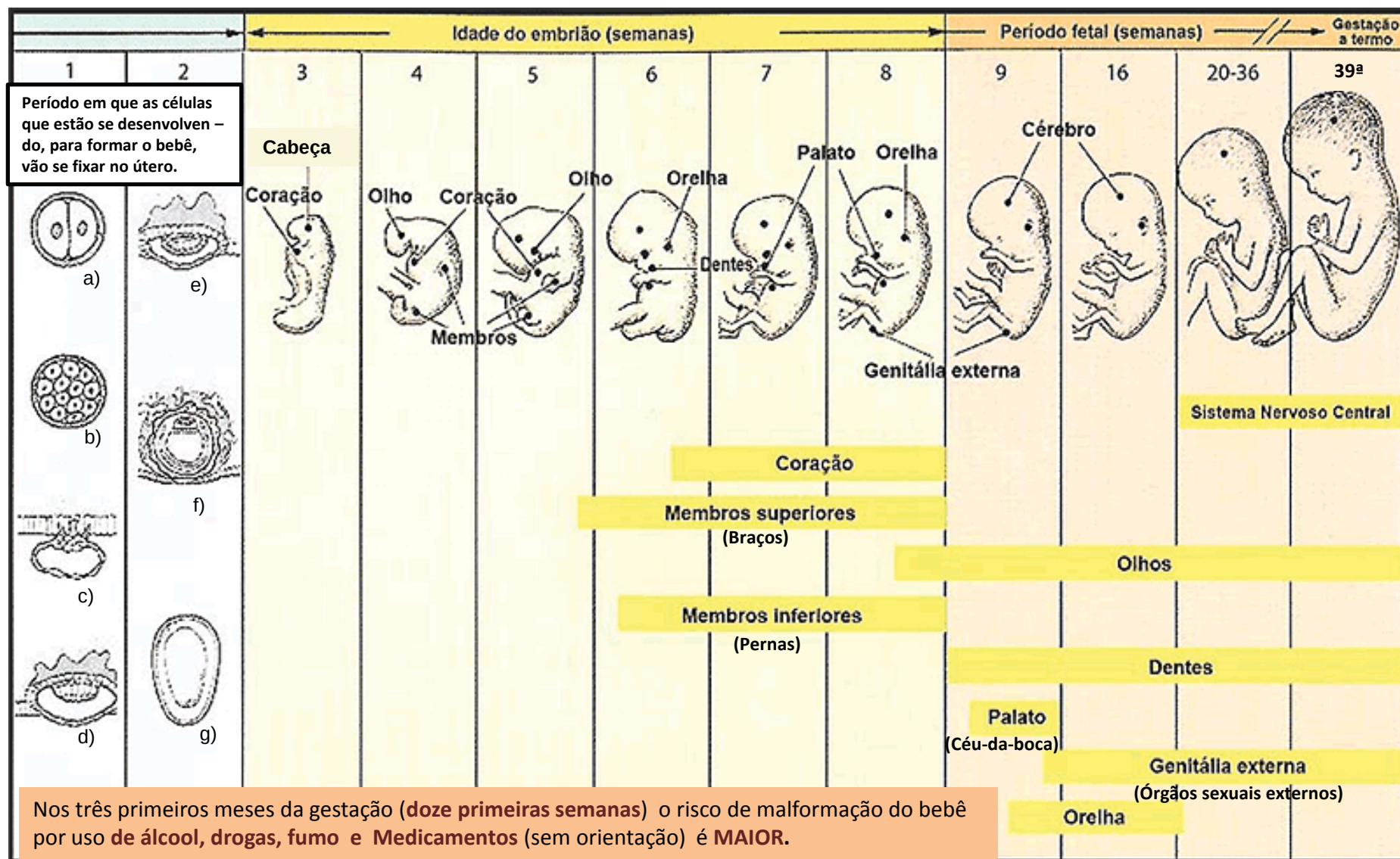


O fumo e o álcool **NÃO** devem ser usados em nenhuma fase da gestação, mas a grande maioria dos medicamentos têm um **PERÍODO CRÍTICO** da gestação que não podem ser usados. Fora desses períodos eles não promovem malformação.



DESENVOLVIMENTO FETAL

O Tempo Ideal para o bebê nascer é considerado a partir da 39ª à 40ª semana de gestação, ou seja, de termo (Recomendação do Colégio Americano de Obstetrícia e Ginecologia – ACOG/ 2013).



Em Amarelo – períodos de crescimento das estruturas apontadas, porém elas começam a surgir bem antes.

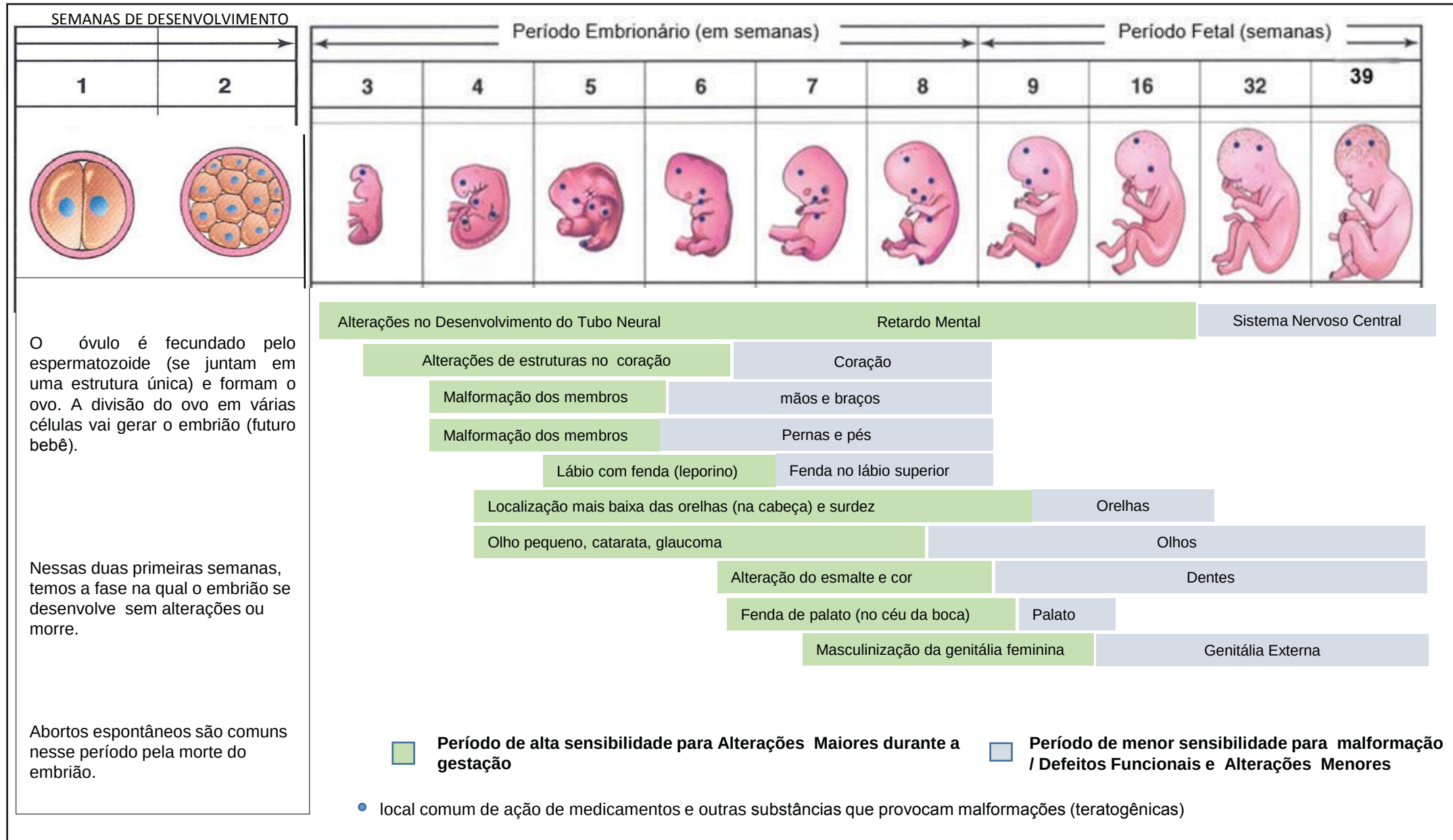
Adaptado de K.L. Moore (1993)



VOCÊ SABIA?

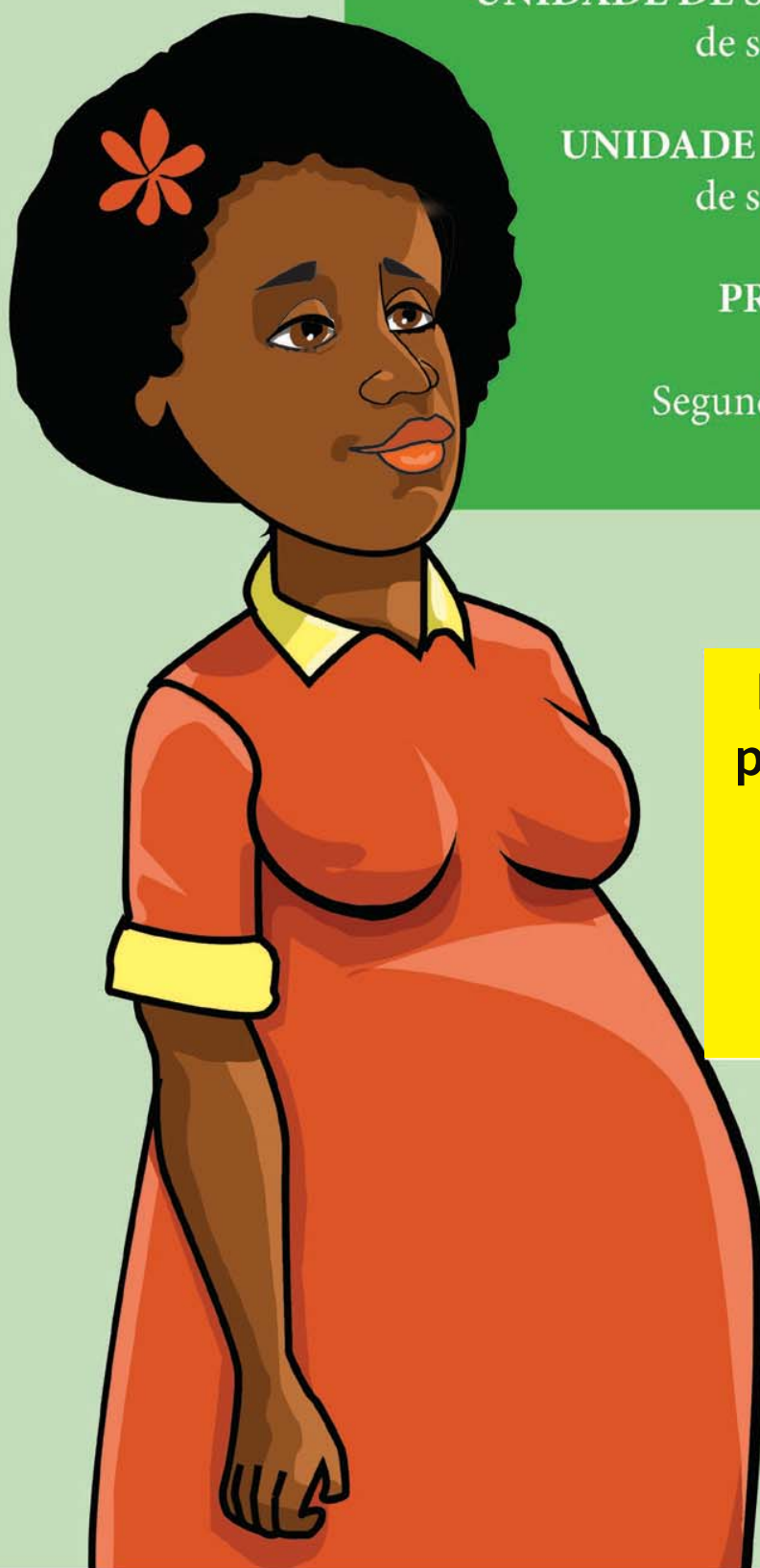
Partos Normais (naturais) são mais saudáveis e mais seguros para a mãe e o bebê na grande maioria dos partos, e você pode reduzir a dor do parto por técnicas que não utilizam medicamentos!

PERÍODOS CRÍTICOS PARA MALFORMAÇÃO NO DESENVOLVIMENTO HUMANO



REFERÊNCIAS

- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Área Técnica de Saúde da Mulher. **Pré-natal e puerpério: atenção qualificada e humanizada - manual técnico**. Brasília, DF, 2006.
- BRIGGS, G. G.; FREEMAN, R. K.; YAFFE, S. J. **Drugs in pregnancy and lactation**. 4th ed. Baltimore: Williams & Wilkins, 1994.
- CARMO, T. A.; NITRINI, S. M. O. O. Prescrições de medicamentos para gestantes: um estudo farmacoepidemiológico. **Cadernos de Saúde Pública**, Rio de Janeiro, v. 20, n. 4, p. 1004-1013, jul./ago. 2004.
- FONSECA, M. R. C. C.; FONSECA, E.; BERGSTEN-MENDES, G. Prevalência do uso de medicamentos na gravidez: uma abordagem farmacoepidemiológica. **Revista de Saúde Pública**, São Paulo, v. 36, n. 2, p. 205-212, abr. 2002. Disponível em: <<http://www.scielo.br/pdf/rsp/v36n2/9213.pdf>>. Acesso em: 12 de fev 2014.
- GEIB, L. T. C. et al. Prevalência e determinantes maternos do consumo de medicamentos na gestação por classe de risco em mães de nascidos vivos. **Cadernos de Saúde Pública**, Rio de Janeiro, v. 23, n. 10, p. 2351-2362, out. 2007.
- KULAY JUNIOR, L.; LAPA, A. J. (Ed.). **Drogas na gravidez: manual de orientação**. [Rio de Janeiro]: FEBRASGO; São Paulo: Ponto, 2003.
- MOORE, K. L.; PERSAUD, T. V. N. **The developing human: clinically oriented embryology**. 6th ed. Philadelphia: W.B. Saunders, 1993.
- NAKAMURA, M. U.; KULAY JUNIOR, L.; PASQUALE, M. Uso de fármacos na gravidez: benefício e custo. **Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia**, Rio de Janeiro, v. 30, n. 1, p. 1-4, jan. 2008.
- US FOOD AND DRUG ADMINISTRATION. **Reviewer guidance: evaluating the risks of drug exposure in human pregnancies**. Rockville: 1999. Disponível em: <<http://www.fda.gov/downloads/ScienceResearch/SpecialTopics/WomensHealthResearch/UCM133359.pdf>>. Acesso em: 12 de nov 2013.



**SEMPRE QUE PRECISAR, PODE PROCURAR
UM DOS SEGUINTE SERVIÇOS:**

UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA (USF):
de segunda à sexta das 7h às 17h.

UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE (UBS):
de segunda à sexta das 7h às 18h.

**PRONTOS ATENDIMENTOS
(NORTE E SUL):**
Segunda-feira à sexta-feira até 1h00
Finais de semana até 19h00

**Esses serviços estarão
prontos para atendê-la
e, caso necessário,
encaminhá-la
para outros
serviços de referência**



SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE
COORDENADORIA DE REGIÕES DE SAÚDE
DEPARTAMENTO REGIONAL DE SAÚDE DE MARÍLIA
DRS - IX



Secretaria
Municipal de
Saúde – Marília/SP

ISBN 858884818-4

